

# Traditionelle Chinesische Medizin – Zurück in den Flow

7 Tage Retreat „Gold“, 4 Tage „Premium“, 3 Tage „Basic“  
10.-17. 11. 2019

Grundthemen: Die Organe Lunge und Dickdarm  
Das Immunsystem stärken und gute Abwehrkräfte aufbauen, Altes loslassen,  
Abschiede überwinden und zur Freude finden, panta rhei!



**Das Retreat beinhaltet:** je nach Dauer: 7 Tage Gold, 4 Tage Premium, 3 Tage Basic:

- Yin-Yang-Test
- Zungendiagnose
- Qi Gong Einheiten
- Akupunktur
- Ernährungsberatung
- Abend-Meditationen
- Energetische Massage
- Gesundheitstank
- Abschluss Check
- Alle Mahlzeiten nach TCM -  
Gesundheitsrestaurant Tenzo

Preise: Basic: 268,-- / Premium: 421,-- / Gold: 628,--  
zuzüglich Zimmer je nach Kategorie

**Information und Buchung:** Posthotel Achenkirch, 6215 Achenkirch/Tirol, Austria  
Telefon: +43-5246-6522, info@posthotel.at, www.posthotel.at