

Ganesha Yoga – Klarheit, Freude und Leichtigkeit

Yoga-Tage im Posthotel Achenkirch 2019
mit Danielle Bouquet, Ganesha Yoga Aarau, Schweiz
06.10. - 12.10.19



Erleben Sie mit YOGA Klarheit in Ihrem LEBEN, Freude an Ihrer inneren KRAFT und lustvolle Leichtigkeit durch Ihr SEIN. Danielle Bouquet begleitet Sie mit Elementen aus klassischem Hatha-Yoga, dem fließenden Vinyasa Stil, Yin Yoga und Yoga Nidra durch sechs achtsame, genüssliche Tage im Posthotel Achenkirch.

Ganesha Yoga – Klarheit, Freude und Leichtigkeit

Yoga-Tage im Posthotel Achenkirch 2019
mit Danielle Bouquet, Ganesha Yoga Aarau, Schweiz
06.10. - 12.10.19

Yoga-Einheiten (à 60 Min.)

Sonntag:		abends 17:30 – 18:30 Uhr
Montag:	morgens 08:30 – 09:30 Uhr	abends 17:30 – 18:30 Uhr
Dienstag:	morgens 08:30 – 09:30 Uhr	abends 17:30 – 18:30 Uhr
Mittwoch:	morgens 08:30 – 09:30 Uhr	abends 17:30 – 18:30 Uhr
Donnerstag:	morgens 08:30 – 09:30 Uhr	abends 17:30 – 18:30 Uhr
Freitag:	morgens 08:30 – 09:30 Uhr	abends 17:30 – 18:30 Uhr
Samstag:	morgens 08:30 – 09:30 Uhr	

Vier Tage bzw. sechs Tage begleitet Sie Danielle durch das genüssliche Sich-Erleben im Moment. Gemeinsam begrüßen Sie den Tag meditativ und sanft bewegend. Danach freuen sich die Sinne auf das himmlische Frühstück im Posthotel. Abends entspannen Sie bewusst und verinnerlichen ohne Anstrengung Klarheit, Freude und lustvolle Leichtigkeit. Der Unterricht richtet sich jeweils nach dem Leistungsniveau der Gruppe und enthält Elemente aus dem klassischen Hatha-Yoga, dem fließenden Vinyasa Stil, Yin Yoga und Yoga Nidra.

Danielle Bouquet

ist diplomierte Yoga Therapeutin und Coach für THE WORK nach Byron Katie. Mit Leidenschaft und viel Humor praktiziert sie Meditation, Pranayama, Asana, Yoga Nidra und gibt dies mit herzlichem Engagement an ihre Teilnehmer weiter. Sie ist vor und nach den Unterrichts-Zeiten gerne für Sie da, für Fragen zum Thema, für ein persönliches Yoga Coaching oder einem Coaching mit THE WORK.

Danielle Bouquet übernimmt keine Haftung für auftretende Verletzungen und Schmerzen vor, während oder nach der Yoga-Stunde.

Preise pro Person für 6 Übernachtungen inkl. Wohlfühlpension

Zimmertyp	DZ-Preis	EZ-Zuschlag	Yoga-Pauschale**
Zöhrer Natur	€ 834,-	€ 150,-	€ 300,-
Karwendel Natur	€ 1.056,-	€ 240,-	€ 300,-
Landhaus	€ 1.134,-	€ 240,-	€ 300,-
Landhaussuiten	€ 1.368,-	€ 300,-	€ 300,-
Junior Suiten	€ 1.452,-	€ 300,-	€ 300,-
Signature Suiten	€ 1.554,-	€ 1.320,-	€ 300,-

** Alle Preise zuzüglich € 300,- für 12 Einheiten.

** Yoga-Pauschale

Die Yoga-Einheiten kosten € 300,-. Die Pauschale ist zu überweisen an: Danielle Bouquet, Valiant Bank, IBAN: CH55 0630 0502 7450 3450 5, BIC: VABECH22XXX. Vermerk: Yoga-Tage Posthotel Achenkirch. Einzel-Lektionen können vor Ort direkt bei Danielle Bouquet mit € 25,- beglichen werden.

Information und Buchung

POSTHOTEL ACHENKIRCH GMBH, Achenkirch 382, 6215 Achenkirch am Achensee, Tirol, Austria
T +43 5246 6522, info@posthotel.at, www.posthotel.at