

Qi Gong, Akupressur & Zungendiagnose mit Li

Montagsmorgens 8.30–10.00 Uhr vor dem Frühstück, Treffpunkt Hotelhalle



Mittels traditioneller chinesischer Methoden lassen sich gesundheitliche Beschwerden oft erstaunlich gut beeinflussen und damit bleibt die volle Lebensfreude und Gesundheit aufrecht, man erlangt sie wieder oder wird gar nicht erst krank. Dazu zählen Bewegungsformen wie Qi Gong und Tai Chi genauso wie die Kenntnis der Wirkungen von Kräutern und Nahrungsmitteln. Aber auch die verschiedensten Formen von Meridianbehandlungen wie Akupunktur und Akupressur spielen eine bedeutende Rolle.

Erleben Sie Qi Gong – einfache, (die Wirbelsäule) stärkende Übungen für jedermann/-frau jeden Alters und spüren Sie die unmittelbare Wirkung von Akupressur. Erfahren Sie Interessantes über Kräuter und Nahrungsmittel. Anschließend erhalten Sie eine Zungendiagnose und genießen ein Frühstück nach TCM im Hauptrestaurant.

Für Hausgäste kostenlos!