

Lebe DEIN Leben

Eine Reise zum inneren Kompass und dem höherem Sinn
5-Tages-Retreat im Posthotel Achenkirch mit Stefan Spiecker
10.-14.04.19



Menschen stellen sich seit Generationen und über alle Kulturkreise hinweg stets die gleiche Frage: Wozu bin ich eigentlich hier und was macht mich aus? Viele Naturvölker ziehen sich dazu in die Natur als Resonanzraum zurück. Unsere Gesellschaften und Arbeitswelten mit ihrer Atemlosigkeit lassen dafür kaum Zeit und Raum. Ohne Innehalten wird man leichter dazu verführt, fremdbestimmte Lifestyles zu leben, anstatt sein eigenes, gutes Leben zu führen und seine eigene Geschichte zu schreiben. Dieser Retreat holt Sie raus aus dem Hamsterrad und wird zum Beginn einer Geschichte, in der Sie die Hauptrolle spielen und in der Sie Ihren ganz eigenen Lebensweg gehen.

Jeder Retreat-Tag wird von Stefan professionell, pragmatisch und einfühlsam begleitet. Er verbindet in seiner Arbeit wissenschaftlich evaluierte Methoden wie zum Beispiel das Zürcher Ressourcen Modell mit traditionellem Wissen indigener Naturvölker und kontemplativen Praktiken aus dem alten Asien. Dieser Dreiklang macht den Retreat so wertvoll und einzigartig.

Jeden Tag gibt es ausreichend Zeit, um die Schönheit der Natur und das Angebot des Posthotels in aller Ruhe auszukosten. Auch ein individuelles Coaching mit Stefan ist auf Wunsch möglich.

Lebe DEIN Leben

Eine Reise zum inneren Kompass und dem höherem Sinn

5-Tages-Retreat im Posthotel Achenkirch mit Stefan Spiecker

10.-14.04.19

1. Tag: Ankommen und Loslassen - zur Ruhe und Klarheit finden

Wir treffen uns um 17 Uhr zum ersten Kennenlernen

2. Tag: Auf der Spur der latenten Talente und Deiner persönlichen Stärken

Was sind meine Fähigkeiten und Stärken? Was gelingt mir spielerisch und mit Leichtigkeit? Wann bin ich in meinem Element?

3. Tag: Reise zu den Kernwerten Deiner Persönlichkeit des persönlichen Lebensmottos

Wofür stehe ich ein? Was scheint durch mich hindurch? Was ist mir wichtig und was macht meine Würde aus?

4. Tag: Der tiefere Sinn des Lebens

Die Zeit ist heute reif, um mit der großen Frage nach dem Sinn und der persönlichen Vision in Resonanz zu gehen.

5. Tag: Lohnende Ziele erträumen und die Segel setzen

Dieser Tag hilft Dir dabei, im Leben optimal auf Kurs zu bleiben.

Die Teilnahme an den Angeboten ist freiwillig und bildet somit auch keine Voraussetzung für die Angebote der Folgetage.

Stefan Spiecker über sein Wirken und sein Anliegen

Der erfahrene Lehrer für Vipassana Meditation und Achtsamkeit hat lange in Myanmar, Thailand und Nepal praktiziert und unterstützt mit einer eigenen Hilfsorganisation auch soziale Projekte vor Ort. In Deutschland engagiert er sich als aktiver Teil der Würdekompass Initiative von Prof. Dr. Gerald Hüther in Heidelberg. Als diplomierter Berater für Positive Psychologie, Wildnistrainer und Heiler in der hawaiianischen Huna Tradition verbindet er moderne westliche Wissenschaft mit der Weisheit und Heilkunst indigener Kulturen.

Preise pro Person für 4 Übernachtungen inkl. Wohlfühlpension

Zimmertyp	DZ Preis	EZ-Zuschlag
Karwendel Zimmer - NATUR	€ 728,-	€ 160,-
Landhaus Zimmer	€ 776,-	€ 160,-
Landhaus / Schlössl Suite	€ 932,-	€ 200,-
Junior Suite	€ 1.016,-	€ 200,-
Posthotel SigNature Suite	€ 1.076,-	€ 920,-

Alle Preise zuzüglich Teilnehmerbeitrag Retreat: 550,- € pro Person.

Die Überweisung des Seminar-Betrages auf das folgende Konto sichert eine verbindliche Anmeldung: Stefan Spiecker, IBAN: DE70 1203 0000 1010 3728 92

Information und Buchung

POSTHOTEL ACHENKIRCH GMBH, Achenkirch 382, 6215 Achenkirch am Achensee, Tirol, Austria
T +43 5246 6522, info@posthotel.at, www.posthotel.at