

# Behandlungen mit unserer TCM-Expertin Li Auer

Jeden Montag und jeden Mittwoch ab 10:00 Uhr  
Terminvereinbarung im Atrium Spa



Ausgebildet von Chinesischen Ärzten und Großmeistern ist Li seit über 20 Jahren von der Heilkunst der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) begeistert. Mit Mitgefühl und Empathie werden Sie individuell behandelt.

„Mein ganzheitliches und wertfreies Verständnis von Krankheit: Ich verstehe Krankheit als Fehlen von etwas, das dazugehört und/oder als Anwesenheit von etwas, das nicht dazugehört. Heilung bedeutet demnach: Wiederverbinden mit dem was fehlt und trennen von dem, was nicht dazugehört.“

**Gibt es Dinge in deinem Leben, die dir fehlen oder von denen du dich trennen möchtest?**

Aus meinem Fundus von jahrtausendlang erprobten Methoden gestalte ich die Behandlung individuell.

## **Information und Buchung**

POSTHOTEL ACHENKIRCH GMBH, Achenkirch 382, 6215 Achenkirch am Achensee, Tirol, Austria  
T +43 5246 6522, [info@posthotel.at](mailto:info@posthotel.at), [www.posthotel.at](http://www.posthotel.at)

# Behandlungen mit unserer TCM-Expertin Li Auer

## **Puls- und Zungendiagnose (ca. 25. Min.)**

Preis € 49,-

## **Ernährungsberatung – Gesundheit – Detox – Fasten (ca. 90 Min.)**

Anamnese (Befundaufnahme), Zungen- & Pulsdiagnose nach TCM, Körperzusammensetzung & Status der Organe, Kontrolle Säure-Basen-Haushalt, Individuelle Ausarbeitung, Beratung  
Ernährungsplan und Rezepte, Tipps zur Verbesserung der Schlafqualität.

Preis inkl. Unterlagen mindestens € 120,-

## **Ernährungsberatung speziell für Sportler (ca. 90 Min.)**

Anamnese (Befundaufnahme), Erkennen und Verbessern der individuellen Körperzusammensetzung: Zungendiagnose und Zustand der Organe, Bedarfsermittlung (Lebensmittel, Mineralstoff- und Vitaminbedarf), Feststellen des Säure- Basenhaushaltes, gezielte Ernährungsoptimierung, Behandlung von Bänder- und Sehnenproblemen, Wie kann ich meine Leistung steigern?, Wie kann ich am schnellsten reagieren?, Essen und Trinken vor und nach dem Training und Wettkampf, Tipps zur Verbesserung der Schlafqualität. Preis inkl. Unterlagen € 120,-

## **Moxa (ca. 25 Min.)**

Moxa ist eine uralte Heilmethode, dem Körper Wärme und Energie zuzuführen. Dazu wird sorgfältig gekämmtes Beifußkraut, das drei Jahre lang getrocknet wurde, nahe der Haut verbrannt. Das Moxakraut strahlt dabei eine milde aggressionslose, als wohligh empfundene Hitze ab, die zudem tief eindringt. Das Angenehme an Moxa ist, dass es wunderbar entspannt. Gerade das Richtige für Gestresste. Sie wird so lange fortgesetzt, bis der Körper wieder seine Wärme und Energie zurück hat.

Preis € 49,-

## **Schröpfen (ca. 25 Min.)**

Nahezu jede traditionelle Medizinkultur hat unabhängig voneinander Schröpfen praktiziert. Ziel ist schädliche oder krankmachende Stoffe aus dem Körper zu entfernen. Geschröpft wird mit mehreren kleinen Gefäßen aus Glas oder Kunststoff. Sie werden auf den Körper platziert und ein Unterdruck erzeugt. Durch den Unterdruck hebt sich die Oberhaut von den tiefer gelegenen Schichten ab. Dadurch wird die Durchblutung des Gewebes angeregt und der Lymphstrom aktiviert. Verspannungen und Verhärtungen, Hexenschuss, Kopfschmerzen, Blockaden werden gelockert und gelöst.

Preis € 49,-

## **EnerQi-Meridianmassage und Akupressur (ca. 50 Min.)**

### **EnerQi-Meridianmassage mit Kopf (ca. 80 Min.)**

Verspannungen und Blockaden lösen.

Akupressur und Meridianmassage sorgen für einen freien Lebensenergie (Qi) Fluss. Bei dieser besonderen Technik wird durch Streichen, Klopfen, Kneten, Rollen und Walken der gesamte Körper behandelt und verwöhnt. Der Blut- und Lymphfluss wird angeregt, Verspannungen werden gelöst und das Nervensystem beruhigt. Ich gehe individuell auf die Patienten und seine Bedürfnisse ein.

Preis (ca. 50 Min.) € 87,-

Preis (ca. 80 Min.) € 131,-

## **Qi Gong Privat (ca. 45 Min.)**

Qi Gong erdet. Qi Gong stärkt. Qi Gong schenkt Kraft, Flexibilität, Ausdauer (immer körperlich und geistig) – und vor allem – Gesundheit. Ziel ist es, die eigene Lebensenergie (Qi) zu erspüren, sie zu vermehren und sie dann dorthin in den Körper zu führen, wo Blockaden oder Schmerzen sind, um sich selbst zu heilen.

Preis € 79,-

Für weitere Fragen und Termine stehen wir Ihnen gerne im Atrium Spa unter T +43 5246 6522-558 oder atriumspa@posthotel.at zur Verfügung.