

# Basenfastentage mit Li

3 Tage Leichtigkeit, Lebensfreude & Aufladen der „Batterie“  
(Nieren-Qi) sowie Abladen von Altlasten.

15.11.-17.11.19 | Anreise 14.11.2019



## Die Basenfastentage beinhalten:

- 3 Übernachtungen inkl. feiner Basenküche, Frühstück, Mittagessen, Abendessen
- 1 Massage
- Zungendiagnose und Kontrolle des Säure-Basen-Haushalts Fastentee zur Entgiftung
- Organstärkende Geh-Übungen im Freien am Achensee
- Qi Gong - Morgenübung und Organmassagen, Augen Qi Gong
- Ernährungstalk über Hausmittel: „Wie man Grippevirus & Co rausschmeißt“
- Vortrag: „gesunder Darm, gesunder Mensch, raus mit der Wahrheit!“
- Abend-Meditation mit Klangschalen und wer Lust hat Frei-Tanz zu den 5 Elementen Erde - Metall - Wasser - Holz (Luft) - Feuer.

Preis ab € 875,- pro Person im Doppelzimmer inkl. Wohlfühlpension

**Information und Buchung:** Posthotel Achenkirch, 6215 Achenkirch/Tirol, Austria  
Telefon: +43-5246-6522, info@posthotel.at, www.posthotel.at