

Ayurveda Detox mit Hasitha

Entschlackung und Erholung Deluxe

20.01.-27.01.19 | 17.02.-24.02.19 | 10.03.- 17.03.19 | 28.04.- 05.05.19



Unser Ayurveda-Experte Hasitha Nimal da Silva, geboren in Badulla, Sri Lanka, erstellt Ihnen mit einer professionellen Zungen- und Puls-Diagnose ein ganz individuelles 6 Tage Ayurveda Detox Programm. Das Retreat beinhaltet ca. 6 Ayurveda-Behandlungen (**nicht inklusive**), die Hasitha speziell für Sie zusammenstellt.

Das Ayurveda Detox Retreat beinhaltet:

- 7 Übernachtungen inkl. [Wohlfühlpension](#)
- Puls-Zungendiagnose ca. 25 min
- Ayurveda Ganzkörpermassage für 60 min
- Klangschalen Meditation mit Hasitha
- Tägliche Qi Gong bzw. Yoga Einheiten
- Detox Getränk und Ayurveda Tee
- Tägliches TCM-Mittags-Gericht und Detox-Menü am Abend

Preis ab € 1.353,- pro Person im Doppelzimmer.

Information: Posthotel Achenkirch, 6215 Achenkirch/Tirol,
Telefon: +43-5246-6522, info@posthotel.at, www.posthotel.at