



Tenzo-Pension – Kraft pur

Das **Posthotel Achenkirch** ist ein erlesener Erholungskosmos für Erwachsene. Gastgeber Karl C. Reiter lädt seine Gäste zu einer „**Reise zum Ich**“. Das gesamte Angebot des Fünf-Sterne-Resorts ist danach ausgerichtet, sich in vollkommener Ruhe zu entspannen. Es bietet sich ein Kraftort, an dem man die eigene Kraft und Vitalität spürt, wo neue Lust und Begeisterung erwachen.

Das Posthotel Achenkirch ist das erste Hotel in Österreich, in dem der Gast alle fünf Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin für sein Wohlbefinden nutzen kann: Ein Shaolin Meister lehrt Qi Gong. Die TCM-Expertin im Haus ist von chinesischen Ärzten und Großmeistern ausgebildet. Sie gilt als Spezialistin in der Stimulierung der Akupunkturpunkte. In der TCM-Apotheke im Posthotel erwartet Interessierte ein großer Schatz an heilkräftigen Kräutern. TCM-Massagen, Moxa-Therapie und Schröpfen werden angeboten. Im Restaurant TENZO lassen es sich gesundheitsbewusste Genießer nach den Prinzipien der 5 Elemente der Traditionellen Chinesischen Medizin schmecken. Neuerdings kommen Gäste des Wellnesshotels auch im Rahmen der Halbpension in den Genuss der 5-Elemente-Küche.

Die TCM-Köche im Posthotel Achenkirch sind Meister ihres Fachs. Sie machen Ernährung zum **Lebenselixier** und zum **natürlichen Heilmittel**. Dank ihrer Speisekreationen erreichen Gäste in kurzer Zeit ein **rundum besseres Körpergefühl**. Der Genießer hat die Wahl zwischen der mit zwei Gault Millau Hauben gekrönten Halbpension des Hauses und der gesunden, raffinierten 5-Elemente-Küche. Die **TCM-Pension** beinhaltet eine Yin-Yang-Beratung bei Ankunft, TCM-Frühstück, TCM-Mittagsjause sowie TCM-Drei-Gänge-Abendessen, eine Tai Chi oder Qi Gong Einheit täglich und ein spezielles TCM-Abschiedsgeschenk.

Weitere Informationen:
Posthotel Achenkirch GmbH
A-6215 Achenkirch am Achensee, Achenkirch 382
Tel.: +43/(0)5246/6522
E-Mail: info@posthotel.at
www.posthotel.at

Media Kommunikationsservice GmbH
PR-Agentur für Tourismus
A-5020 Salzburg, Bergstraße 11
Tel. +43/(0)662/87 53 68-127
Fax: +43/(0)662/87 95 18-5
<http://www.mk-salzburg.at>
E-mail: office@mk-salzburg.at



Chinesische Fachärzte unterstützen Urlauber im Posthotel Achenkirch auf dem „Weg ins Glück“. Die Stimulierung der Akupunkturpunkte, Moxibustion und Tuina-Massagen kommen zur Anwendung. Spezielle **Ernährungscoachings** und Beratungen des TCM-Arztes helfen, Dysbalancen auszugleichen. Ein **Shaolin-Meister** aus dem buddhistischen Kloster in der chinesischen Provinz Henan bietet im Posthotel Achenkirch **Shaolin-Behandlungen** an. Diese regen den Blut- und Lymphfluss an, lösen Verspannungen und beruhigen das Nervensystem.

Ein großes Team aus Experten für Gesundheit, Kulinarik, Ernährung, Sport, Entspannung und Spa entwickelt im Posthotel Achenkirch für den Gast individuelle Urlaubsprogramme, die einen körperlich und geistig gestärkt in den Alltag zurückkehren lassen. Gekocht wird vorwiegend mit regionalen Produkten aus der **hoteleigenen Landwirtschaft**. Bis zu **60 Stunden Aktiv- und Entspannungsprogramm** sind eine Einladung zur Lebensfreude. **7.000 m² SPA, Beauty und Wellness** bilden das Herzstück des Posthotel Achenkirch. Die umliegenden Berge laden zum Durchatmen an frischer Winterluft – beim Skifahren und Langlaufen, beim Winter- und Schneeschuhwandern, Rodeln und Eislaufen.

2.940 Zeichen
**Abdruck honorarfrei,
Belegexemplar erbeten!**

Weitere Informationen:
Posthotel Achenkirch GmbH
A-6215 Achenkirch am Achensee, Achenkirch 382
Tel.: +43/(0)5246/6522
E-Mail: info@posthotel.at
www.posthotel.at

Media Kommunikationsservice GmbH
PR-Agentur für Tourismus
A-5020 Salzburg, Bergstraße 11
Tel. +43/(0)662/87 53 68-127
Fax: +43/(0)662/87 95 18-5
<http://www.mk-salzburg.at>
E-mail: office@mk-salzburg.at