

*Das Posthotel Achenkirch kann man nicht beschreiben – man muss es erkunden und erleben!*

# JUNGBRUNNEN ENTDECKT!

Das Posthotel Achenkirch im Tirol ist ein Erwachsenen-Wohlfühl-Resort der Extraklasse.

TEXT: KARIN STORZ - PHOTOS: POSTHOTEL ACHENKIRCH

Rund vier Autostunden von Zürich entfernt, im herrlichen Tirol, kann man in ein paradiesisches Hotel-Universum eintauchen, entspannen, Kraft tanken und geniessen. Das 5-Sterne Posthotel Achenkirch gilt mit seiner 7000 m<sup>2</sup> grossen Wellness-Landschaft, elf Restaurants, Lipizzaner-Zucht, Tennis- und Golfplatz und vielem andern mehr als eines der exklusivsten und innovativsten Wellnesshotels Österreichs. Im letzten Jahr feierte das beeindruckende Resort sein 100-jähriges Jubiläum. Hoteldirektor Karl C. Reiter, der das Haus in vierter Generation führt, nahm dies zum Anlass, zahlreiche Umbauten und Neuerungen vorzunehmen und liess insbesondere das Stammhaus komplett neu aufbauen. Insgesamt wurden rund 20 Millionen

Euro in die Renovierung investiert. Zur Verfügung stehen nun 150 stilvoll gestaltete Zimmer und Suiten in 16 verschiedenen Kategorien.

#### VON DER POSTSTATION ZUM LUXUS-RESORT

Das frisch renovierte Anwesen kann übrigens mit einer spannenden Historie aufwarten: Ursprünglich befand sich auf dem heutigen Hotelgelände eine «Posthalterei», die an einer wichtigen Handelsroute nach Italien lag und schon damals zahlreiche prominente Gäste empfing. So reiste Mitte des 19. Jahrhunderts Kaiser Franz Joseph I. – besser bekannt als Ehemann von Kaiserin Sisi – durch Achenkirch und machte Rast in der Poststation. In diesem geschichtsträchtigen

Gebäude lädt heute das Gourmet-Restaurant «Gaststube» unter der Leitung von 2-Hauben-Koch Fabian Leinich zu himmlischen Gaumenfreuden ein.

#### DAS ERSTE WELLNESSHOTEL ÖSTERREICHS

1918 erwarb Familie Reiter die Gaststätte und erweiterte sie zum Hotel «Gasthof zur Post». Eine weise Entscheidung, denn im Zuge der aufkommenden «Sommerfrische» etablierte sich das Familienhotel schnell zu einer beliebten Adresse. Auch die dritte Hoteliersgeneration erkannte früh den Gesundheits-Trend und baute das Hotel 1982 zum ersten Wellness-Resort Österreichs aus. Im Laufe der Jahre wurde der Wellnessbereich auf sagenhafte 7000 m<sup>2</sup> vergrössert und bietet

Das in natürlicher Holzbauweise neu errichtete Stammhaus beherbergt u. a. neun SigNature-Suiten, das neue Gesundheitsrestaurant TENZO und den 175 m<sup>2</sup> grossen Kraftraum.



Die wunderschönen neuen SigNature-Suiten wurden nach den Grundsätzen des japanischen Ästhetik-Konzepts «Wabi Sabi» eingerichtet.



Der «Versunkene Tempel», eine mystische Saunalandschaft mit faszinierendem Meditationsraum (oben).



In den exklusiven 7000 m<sup>2</sup> grossen Wasser- und Wohlfühlwelten ist Entspannung garantiert (links).

## TCM IM FOKUS

Einen Schwerpunkt im Posthotel-Resort bildet die Traditionelle Chinesische Medizin TCM. Interessierten Gästen stellt die TCM-Ärztin Dr. Hu Li nach Zungen- und Puls-Diagnostik ein individuelles Programm zusammen, beispielsweise bestehend aus Akupunktur, Moxa-Therapie und Massagen. Dabei werden die Körpermeridiane stimuliert, Blockaden gelöst und die Lebensenergie kann wieder ungestört fließen. Im historischen Bauernhaus, dem «Zöhrerhaus», kann man dazu ergänzend an Meditationen, Qi Gong- oder Tai-Chi-Kursen usw. teilnehmen. Im neuen Gesundheitsrestaurant «TENZO» wird die perfekt dazu passende Ernährung zubereitet – nach der Lehre der 5-Elemente-Küche, verquickt mit High-EnerQi-Kulinarik aus den Alpen. Schliesslich lautet das kulinarische Credo im Posthotel Achenkirch: Eure Nahrungsmittel sollen Eure Heilmittel sein, Eure Heilmittel sollen Eure Nahrungsmittel sein.

unter anderem sechs schwimmbare Pools inklusive einer weitläufigen Liegewiese, Aromagrotten und Erlebnisduschen, sowie eine Saunalandschaft, die ihresgleichen sucht. Als Jungbrunnen locken zwei Solebecken (34 °C) mit traumhaftem Blick auf das Karwendel-Gebirge. Ein weiteres Highlight findet man hinter einem verborgenen Eingang: den mystisch anmutenden «Versunkenen Tempel» mit seinen asiatisch inspirierten Saunen und dem eindrucksvollen Meditationsraum. Ein Wellness-Gral, in dem man zur Ruhe kommt, Spiritualität findet und Kraft schöpft.

Eine Vielfalt wohltuender Massagen und Körperbehandlungen, verschiedene Bäder und kosmetische

Treatments werden im 1000 m<sup>2</sup> grossen ATRIUM SPA angeboten. Die Posthotel-Gäste haben die Qual der Wahl von Aloe-Vera-Körper-Peelings bis zu Ayurvedischen Ganzkörper-Ölmassagen. Am liebsten möchte man gleich alle Treatments kennenlernen und nie wieder abreisen. Daher wundert es nicht, dass das aussergewöhnliche Resort im wichtigsten Wellnessführer «RELAX Guide» seit vielen Jahren mit den begehrten vier Lilien ausgezeichnet wird.

**Posthotel Achenkirch**  
**Achenkirch 382**  
**6215 Achenkirch am Achensee**  
**Tirol/Österreich**  
**[www.posthotel.at](http://www.posthotel.at)**