

# Tage des Glücks

Zeit für Glück und Erfüllung und wie man beides nährt  
28.04 - 30.04.2023 | 20.10. - 22.10.2023



*„Eigentlich habe ich alles und es geht mir objektiv betrachtet gut. Trotzdem habe ich das Gefühl, nicht richtig erfüllt zu sein. Im Job stelle ich mir auch häufiger die Frage nach dem Sinn und wie lange ich noch so arbeiten möchte.“*

Wenn einer oder beide Sätze von Ihnen stammen könnten, dann könnte dieses Wochenende im Posthotel Achenkirch für Sie ein großer Schritt zu mehr Glück, Wohlbefinden und Erfüllung in Ihrem Leben sein.

Kann man es lernen, glücklich zu sein und sich im Leben erfüllt zu fühlen? Die Glücksforschung und positive Psychologie haben in den letzten Jahren zahlreiche Erkenntnisse gewonnen, dass dies tatsächlich möglich ist. In diesem Retreat lernen Sie die besten Methoden und Interventionen aus beiden Bereichen kennen und können diese sofort leicht zur Anwendung bringen. Zugleich machen Sie sich damit vertraut, auf was es wirklich ankommt, wenn man am Ende auf ein erfülltes und gelungenes Leben zurückschauen möchte. Denn sowohl das kleine Glück im Alltag, als auch ein erfülltes Leben ist für jeden erreichbar und unabhängig vom finanziellen oder sozialen Status.

# Tage des Glücks

Zeit für Glück und Erfüllung und wie man beides nährt

28.04 – 30.04.2023 | 20.10. – 22.10.2023

## Ablaufplan

Fr 17:00 – 18:30 Uhr	Ankommen im Posthotel. Kennenlernen und Vorstellung des Programmes
Sa 10:00 – 13:00 Uhr	Was ist Glück? Wie bringe ich mehr Glück und Wohlbefinden in meinen Alltag?
Sa 16:30 – 18:00 Uhr	Was bedeutet Erfüllung und ein gutes Leben?
So 10:00 – 12:30 Uhr	Woher weht mein Wind? Wohin geht meine Reise? Impulse für mehr Erfüllung im Leben

## Stefan Spiecker über sein Wirken und sein Anliegen

Der erfahrene Glückslehrer und Trainer für positive Psychologie ist neben der Wissenschaft auch in der Natur zuhause. So verbindet er in seinen Retreats gekonnt die moderne Wissenschaft mit der Heilkraft der Natur. Mit seinen gut 50 Jahren Lebenserfahrung schaut er gerne auf das Positive im Leben und kennt zugleich die schmerzvollen Erfahrungen und Gefühle inmitten tiefer Krisen. Deshalb ist Stefan ein gefragter Reise- und Prozessbegleiter für Menschen, die mehr Führung und Verantwortung für sich und ihr Leben übernehmen möchten.

## Preise pro Person für 2 Übernachtungen inkl. Wohlfühlpension

Zimmertyp	DZ-Preis	EZ-Zuschlag
Karwendel Zimmer – NATUR	€ 562,-	€ 50,- pro Nacht
Landhaus Zimmer	€ 562,-	€ 50,- pro Nacht
Landhaus Suite	€ 646,-	€ 60,- pro Nacht
Junior Suite	€ 690,-	€ 60,- pro Nacht
Posthotel SigNature Suite	€ 764,-	/

Alle Preise zuzüglich € 295,- für Retreat-Pauschale

## Inklusivleistungen im Posthotel Achenkirch

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit TCM-Buffer
- Vital-Lunch im TCM-Bademantelrestaurant BISTRO mit warmem 5 Elemente-Gericht
- Mehrgängige Wahlmenüs kombiniert mit exquisitem Dinner-Buffer am Abend und servierte Hauptspeisen von der täglich wechselnden Speisekarte aus der Gourmetküche.
- À la carte (gegen Aufpreis) können Sie in unserer prämierten Gaststube speisen.
- Renaturiertes Quellwasser – feinstes Trinkwasser inklusive
- Top Kosmetikprodukte der hauseigenen Pflegelinie im Zimmer
- Betreutes Bewegungs- und Entspannungsprogramm (rund 60 Std./Woche)
- Bade- und Saunalandschaft auf 7.000 qm
- Posthotel Fitnesswelten indoor und outdoor auf 500 qm
- Tiefgaragenstellplatz und Benützung der Autowaschanlage

Die Investition für dieses Retreat beträgt € 295,- pro Person.

Die Überweisung des Betrages auf das folgende Konto sichert eine verbindliche Anmeldung:

Stefan Spiecker, IBAN: DE70 1203 0000 1010 3728 92.

## Information und Buchung

POSTHOTEL ACHENKIRCH, Obere Dorfstraße 382, 6215 Achenkirch am Achensee, Tirol, Austria  
T +43 5246 6522, info@posthotel.at, www.posthotel.at