

Wo die Reise beginnt



29. Januar – 1. Februar 2026

GRAND OPENING

des Longevity Labs im Posthotel Achenkirch

Erleben Sie drei Tage voller Gesundheit, Wissen und persönlicher Weiterentwicklung – begleitet von Experten der Longevity- und Biohacking-Szene. Vertiefen Sie Ihr Wissen in Workshops, Vorträgen und modernster Diagnostik wie **InBody** und **uVida**. Ergänzend erwarten Sie **1:1 Personal-Coachings, geführte Eisbade-Sessions und weitere praxisnahe Aktivitäten**, die Ihre Vitalität und Leistungsfähigkeit nachhaltig steigern.



29. JANUAR - 1. FEBRUAR 2026

GRAND OPENING DES LONGEVITY LABS IM POSTHOTEL ACHENKIRCH

INKLUSIVE LEISTUNGEN

- 3 Übernachtungen mit Vollpension (Anreise: Donnerstag, 29.01.2026)
 - uVida Ruheanalyse - Stoffwechsel, Grundumsatz, metabolische Flexibilität
 - uVida Belastungsanalyse - Pulszonen, VO₂max, Leistungsdynamik
 - InBody-Messung (InBody 970s) - Körperfett, Muskelmasse, Zellgesundheit
 - Geführte Biohacking-Session: PEMF, Rotlicht, Vagusnervstimulation, Kompressionsboots, Licht- & Soundtherapie
 - 1:1 Personal Coaching
 - Vorträge & Impulse renommierter Experten
 - Geführte Eisbade-Sessions & Kälteexposition
- Optional:* Verlängerungsnächte buchbar



MIT DABEI

- Andreas Breitfeld - Biohacking-Pionier, Autor & Podcast-Host
- Dr. med. univ. Mario Gietl, BSc, und Dr. med. univ. Clemens Klingler - Moleqlar: Health- & Longevity-Supplements auf wissenschaftlicher Basis sowie Messung des biologischen Alters
- Christoph Schlick (SinnZENTRUM) - Logotherapie-Experte, ehemaliger Benediktinermönch
- Karl Reiter - Hotelier & Logotherapie-Berater, Inhaber des Posthotel Achenkirch
- Amel Mujkic - Biohacking- & Longevity-Experte im Posthotel Achenkirch

PROGRAMM LONGEVITY-WOCHENENDE

Donnerstag, 29.01.2026 - individuelle Anreise; Begrüßung am Nachmittag und gemeinsames Abendessen mit Experten-Impuls von Andreas Breitfeld

Freitag, 30.01.2026 und Samstag, 31.01.2026

Analysen (InBody & uVida), Personal-Coachings, Eisbade-Sessions, Vorträge und gemeinsames Abendessen mit Experten-Impuls von Andreas Breitfeld

Sonntag, 01.02.2026 - Abschied

Abschiedsfrühstück mit Impuls und individuelle Abreise



© Maximilian Gierl

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

POSTHOTEL ACHENKIRCH

Obere Dorfstraße 382, 6215 Achenkirch am Achensee, Tirol, Austria, T +43 5246 6522, info@posthotel.at, www.posthotel.at