

Re:Treat – Reset für Ihre biologische Uhr

BIOHACKING-RETREAT by Re:Age
Wöchentlich | Anreise DI, MI, DO



Begleiten Sie uns auf dieser Reise im Posthotel Achenkirch, um Ihre körperliche und geistige Vitalität zu erneuern.

Dieses exklusive neue Retreat im Posthotel Achenkirch, bietet Ihnen ein umfassendes Programm zur geführten Selbstverbesserung und Erneuerung mit Coach **Amel Mujkic**.

ERNÄHRUNG: Individuell abgestimmt, um Ihren Körper optimal zu versorgen und Ihre Vitalität zu maximieren.

TRAINING: Personalisierte Trainingsprogramme für einen kraftvollen Körper und Geist.

BIOHACKING-Sessions: Innovative Techniken und Methoden, die Ihre Gesundheit und Lebensqualität durch die optimale Verbindung von traditionellem Wissen und moderner Wissenschaft verbessern.

VORTRAG: Tiefgreifende Einblicke in die Mechanismen des Alterns und praktische Anleitungen, um die biologische Uhr zurückzusetzen...

Re:Treat – Reset für Ihre biologische Uhr

BIOHACKING-RETREAT by Re:Age

Wöchentlich | Anreise DI, MI, DO

ABLAUFPLAN

TAG 1	ab 15 Uhr	ANREISE	
	9 Uhr	FRÜHSTÜCK	Re:Age Smoothie
	10:30 Uhr	VORTRAG	Alterungsprozess verlangsamen, Biohacking & Mikronährstoffe
TAG 2	11:45 Uhr	EISBADEN	
	13 Uhr	MITTAGESSEN	
	14 Uhr	PERSONAL TRAININGS / MASSAGEN	
	16:30 Uhr	SAUNA & KÄLTETHERAPIE	
	18 Uhr	ABENDESSEN	
	19 Uhr	BIOHACKING	
TAG 3	9 Uhr	FRÜHSTÜCK	Re:Age Smoothie
	10:30 Uhr	PERSONAL TRAININGS / MASSAGEN	
	13 Uhr	MITTAGESSEN	
	14:30 Uhr	BIOHACKING / SAUNA & KÄLTETHERAPIE	
	18 Uhr	ABENDESSEN	
TAG 4	11 Uhr	ABREISE	

Finden Sie Ihre Kraft, Vitalität und jugendliche Energie wieder – mit dem Re:Treat by Re:Age

Retreat-Pauschale (zzgl. Zimmer): € 450,- für 2 Tage Programm

inkl. 15% Vergünstigung auf den Übernachtungspreis

Inklusivleistungen im Posthotel Achenkirch

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit TCM-Buffer
- Vital-Lunch im TCM-Bademantelrestaurant BISTRO mit warmem 5 Elemente-Gericht
- Mehrgängige Wahlmenüs kombiniert mit exquisitem Dinner-Buffer am Abend und servierte Hauptspeisen von der täglich wechselnden Speisekarte aus der Gourmetküche.
- À la carte (gegen Aufpreis) können Sie in unserer prämierten Gaststube speisen.
- Renaturiertes Quellwasser – feinstes Trinkwasser inklusive
- Top Kosmetikprodukte der hauseigenen Pflegelinie im Zimmer
- Betreutes Bewegungs- und Entspannungsprogramm (rund 60 Std./Woche)
- Bade- und Saunalandschaft auf 7.000 qm
- Posthotel Fitnesswelten indoor und outdoor auf 500 qm
- Tiefgaragenstellplatz und Benützung der Autowaschanlage

Information und Buchung

POSTHOTEL ACHENKIRCH, Obere Dorfstraße 382, 6215 Achenkirch am Achensee, Tirol, Austria
T +43 5246 6522, info@posthotel.at, www.posthotel.at