Balance Boost Days by Cathy Hummels – Ganz nah dran!

Greifen Sie mit uns nach den Sternen vom 25.4. bis 28.4.24 - 4 Tage im Posthotel Achenkirch

Hautnah dran, 4 Tage im Retreat mit Cathy Hummels und Tanzlehrer Christian Polanc, der mit Lets Dance bekannt geworden ist.

Sie genießen neben den Posthotel Annehmlichkeiten das Programm, das von Cathy persönlich zusammengestellt worden ist. Auch können Sie das Ernährungs-Geheimnis von Cathy Hummels probieren, das Ihre Fitness, Gesundheit und Ihre Schönheit unterstützt – Verzicht auf weißen Zucker!

Tanzen Sie mit Christian Polanc, machen Sie ein Bild mit Cathy Hummels und genießen Sie die einzigartige Wohlfühlatmosphäre im Posthotel – wo die Reise beginnt!

<u>Die Pauschale beinhaltet:</u>

*3 Übernachtungen

*Frühstücksbuffet, Mittagsjause mit Kaffee und Kuchen und das Abendessen kombiniert vom Buffet mit serviertem Menü.

*Alle Speisen auf Wunsch ohne weißen Zucker zubereitet

*Teilnahme am Programm, handverlesen von Cathy Hummels:

Impulsvortrag zur Darmgesundheit und Hormonen, von **Paul Seelhorst** (ausgebildeter Darm-Immuntherapeut & Food Coach) dem Gründer von "Fairment"

Dancit Fun Dance Choreo Stunde mit Startänzer und Tanztrainer **Christian Polanc**

Coaching "Fit auf Reisen" mit Personal Trainer **Michael Christian Meyer** aus München

Balance Training mit **Desiree Viola Lethaus** Personal Trainerin und Bewegungsexpertin aus München

Desweiteren alle Inklusivleistungen des Hauses:

*Begrüßungsaperitif

*Top-Kosmetikprodukte aus der hauseigenen Pflegelinie im Zimmer

*Vielfältige Bade- und Saunalandschaft auf 7.000 m²

*Posthotel Fitnesswelten - Indoor und Outdoor auf 500 m²

*Tiefgaragenstellplatz mit gratis Waschanlage

*Freies WLAN

*Kostenlose AchenseeCard für ausgewählte Erlebnisse in der Region

Buchbar mit dem Code: Balance Boost Days – Ganz nah dran!

Telefonisch +4352466522

Ab € 711,- pro Person im Doppelzimmer