

Ayurveda Detox mit Hasitha

Entschlackung und Erholung Deluxe

09.-16.01.22



Unser Ayurveda-Experte Hasitha Nimal da Silva, geboren in Badulla, Sri Lanka, erstellt Ihnen mit einer professionellen Zungen- und Puls-Diagnose ein ganz individuelles 6 Tage Ayurveda Detox Programm. Das Retreat beinhaltet ca. 6 Ayurveda-Behandlungen (**nicht inklusive**), die Hasitha speziell für Sie zusammenstellt.

Das Ayurveda Detox Retreat beinhaltet:

- 7 Übernachtungen inkl. Wohlfühlpension
- Puls-Zungendiagnose ca. 25 min
- Vortrag mit Ayurveda-Gesundheitstipps
- Ayurveda Ganzkörpermassage für 60 Minuten
- Klangschalen Meditation mit Hasitha
- Tägliche Qi Gong oder Yoga Einheit
- Detox Getränk und Ayurveda Tee
- tägliches ayurvedisches Gericht im Gleichgewicht der Doshas
- ayurvedischer Kochworkshop mit Hasitha

Preis ab € 1.454,- pro Person im Doppelzimmer

POSTHOTEL ACHENKIRCH, Obere Dorfstraße 382, 6215 Achenkirch am Achensee,
Tirol, Austria, T +43 5246 6522, info@posthotel.at, www.posthotel.at