

## Balance Boost Days 2024 by Cathy Hummels – Ganz nah dran!

Finden Sie gemeinsam mit uns Ihre Body & Mind Balance vom 25.4. bis 28.4.24 - 4 Tage im Posthotel Achenkirch



**Hautnah dran, 4 Tage im Balance Boost Camp by Cathy Hummels mit vielen tollen Body & Mind Trainern wie Tanzlehrer Christian Polanc (Let's Dance), Starkoch Robin Pietsch uvm.**

Sie genießen neben den Posthotel Annehmlichkeiten das Programm, das von Cathy persönlich zusammengestellt worden ist. Auch können Sie das Ernährungs-Geheimnis von Cathy Hummels probieren, das Ihre Fitness, Gesundheit und Ihre Schönheit unterstützt – Kompletter Verzicht auf Zucker!

Die Pauschale beinhaltet:

\*3 Übernachtungen

\*Frühstücksbuffet, Mittagssnack und das Abendessen kombiniert vom Buffet mit serviertem Menü

\*Alle Speisen werden ohne Zucker zubereitet

\*Teilnahme an 7 BALANCE BOOST Einheiten, handverlesen von Cathy Hummels:

**FOOD BALANCE COACHING** | „Fit auf Reisen“ by Michael Christian Meyer

(Coaching mit Personal Trainer **Michael Christian Meyer** aus München)

**IF YOU CAN MOVE IT, YOU CAN „dancit“** | dancit fitness by Christian Polanc

(Fun Dance Choreo Stunde mit Startänzer und Tanztrainer **Christian Polanc** )

**HAPPY BALANCED COLON** | Founder of Fairment Paul Seelhorst

(Impulsvortrag zur Darmgesundheit und Hormonen, von **Paul Seelhorst**, ausgebildeter Darm-Immuntherapeut & Food Coach dem Gründer von "Fairment")

**BALANCE BOOST TRAINING** | Training by Desiree

**(4 Einheiten mit Desiree Viola Lethaus** Personal Trainerin und Bewegungsexpertin aus München)

Desweiteren alle Inklusivleistungen des Hauses:

- \*Begrüßungsaperitif
- \*Top-Kosmetikprodukte aus der hauseigenen Pflegelinie im Zimmer
- \*Vielfältige Bade- und Saunalandschaft auf 7.000 m<sup>2</sup>
- \*Posthotel Fitnesswelten - Indoor und Outdoor auf 500 m<sup>2</sup>
- \*Tiefgaragenstellplatz mit gratis Waschanlage
- \*Freies WLAN
- \*Kostenlose AchenseeCard für ausgewählte Erlebnisse in der Region

Buchbar mit dem Code: Balance Boost Days – Ganz nah dran!

Telefonisch +4352466522

Ab € 711,- pro Person im Doppelzimmer

