

**Posthotel Achenkirch/Tirol  
Presseinformation**

**2015**

**Buddha am Berg**

Shaolin Meister im Posthotel Achenkirch/Tirol

*Sein Gesicht strahlt Ruhe und Gelassenheit aus, seine Bewegungen zeugen von höchster Konzentration. Wer sich von Shaolin-Meister Junming Zhang beim morgendlichen Qi Gong unterweisen lässt, lernt fernöstliche Entspannungs- und Meditationsübungen aus erster Hand, ohne Umweg über westliche Vermittler. Ungewöhnlich ist der Ort, an dem sich Meister und Schüler treffen: ein 500 Jahre altes Bauernhaus mitten in Tirol.*

Seit Mitte Dezember ist Shaolin-Meister und Zenbuddhist Junming Zhang zu Gast im Posthotel Achenkirch, um die Gäste dabei zu unterstützen, Erholung und innere Ruhe zu finden. Meister Zhang, leitet Tai Chi und Qi Gong Seminare, bietet fernöstliche Massagen und Anwendungen nach traditioneller chinesischer Medizin an. Am Abend begeistert er mit eindrucksvollen Vorführungen seiner Kampfkunst. „Begegnungen von Ost und West haben in unserem Haus eine lange Tradition“, erklärt Karl Reiter, der das renommierte 5-Sterne-Hotel in vierter Generation leitet. „Wir sind sehr stolz, dass es auch dieses Jahr wieder geklappt hat. Meister Junming Zhang perfektioniert unser vielfältiges Angebot im Bereich Wellness, Beauty & Soul.“

Als das „Wohlfühlhotel in den Tiroler Bergen“ mit Spezialisierung auf Urlaub für die gehobene Zweisamkeit und Gäste ab 14 Jahren, verfügt das Posthotel über einen 7.000 qm großen Wellnessbereich mit einmaligen Sauna- und Wasserwelten, darunter der „Versunkene Tempel“, eine asiatisch inspirierte Oase der Entspannung. Gleichsam das spirituelle Zentrum des Hotels ist das Zöhrerhaus, ein nach der Feng Shui Lehre gestaltetes Bauernhaus aus dem 16. Jahrhundert. Im Dojo, dem Meditationsraum, werden die Kurse mit Meister Zhang abgehalten, wenn es das Wetter erlaubt, auch im Freien.

Textnummer:po18

1.827 Zeichen

**Weitere Informationen**

Posthotel Achenkirch, A-6215 Achenkirch/Tirol, Telefon 0043-5246-6522, eMail:  
info@posthotel.at, Internet: [www.posthotel.at](http://www.posthotel.at)