

R.

*Woche vom  
26. Juli bis  
01. August 2010*

Liebe Gäste!

Anbei dürfen wir Ihnen unser abwechslungsreiches und spannendes Programm präsentieren. Wir haben für Sie fast rund um die Uhr und für ganz unterschiedliche Interessen viele Vorschläge zusammengestellt, die Sie in Ihrem Urlaub ganz unbeschwert genießen können.

Für einige Programmpunkte, die mit einem \* gekennzeichnet sind, ist ein klein bisschen Planung nötig. Daher dürfen wir Sie bitten, sich einen Tag vorher bis 18.00 Uhr am Informationspult hierfür anzumelden. Für alle Wanderungen können Sie sich noch am gleichen Tag bis kurz nach 08.00 Uhr anmelden!

Gerne hilft Ihnen Ihr Rezeptions-Team bei Fragen zu den einzelnen Programmpunkten weiter und bietet Ihnen auch darüber hinaus ausführliches Informationsmaterial, wenn Sie auf eigene Faust die Umgebung entdecken möchten.

Wir freuen uns darauf, Ihren Urlaub spannend gestalten zu dürfen und wünschen Ihnen aufregende, aber auch entspannende Tage im Posthotel Achenkirch

Ihre Familie Reiter und das Team vom Posthotel

<b>Gästekarte</b> ZIMMERNUMMER		<b>Posthotel</b> <b>Achenkirch,</b> <b>Achenkirch</b> (NAME DES BEHERBERGUNGSBETRIEBES)			<b>50113443</b> Laufende NR.		<b>8</b> Kennzahl		
FAMILIENNAME /surname AUSFÜLLEN <b>Mustermann</b>				BITTE IN BLOCKSCHRIFT Akad: Grad / title		Geschlecht / sex			
VORNAME / first name <b>Karin</b>				GEBURTSDATUM / date of birth <b>01.01.2000</b>		BERUF / profession			
REISEDOKUMENT bei ausl. Gästen (Reisepaß, Personalausweisnr.) / travel document, number						STAATSANGEHÖRIGKEIT / nationality			
HAUPT- WOHNSITZ Main domicile		Straße/Gasse/Platz/ street <b>Beispielweg 3</b>							
		Postleitzahl / zip code <b>6215</b>		Ortsgemeinde / place <b>Achenkirch</b>			Staat / country <b>A</b>		
EHEGATTE wife, husband		Vorname, Geburtsdatum / First name, date of birth				ANKUNFT arrival			
		Vorname, Geburtsdatum / first name, date of birth		Vorname, Geburtsdatum / first name, date of birth		ABREISE departure			
						tatsächlich			
KIND(ER) child(ren)		Vorname, Geburtsdatum / first name, date of birth		Vorname, Geburtsdatum / first name, date of birth		Unterschrift des Meldepflichtigen / signature			
bei REISEGRUPPE N		Gesamtanza hl der Reiseteilneh mer nkl. Reiseleiter	Aufgli- derung Nach Herkun fts- Land	Herkunfts and	Anza hl	Herkunfts and	Anzahl	Herkunfts and	Anzahl
				Herkunfts and	Anza hl	Herkunfts and	Anzahl	Herkunfts and	Anzahl

Von der Rezeption erhalten Sie obige Gästekarte.  
Diese Karte ermöglicht Ihnen eine kostenlose Fahrt mit  
dem Bus in der Tourismusregion Achensee sowie  
Ermäßigungen im Shop des Tourismusverbandes!

**Das Rezeptionsteam mit Moni und Madita wünschen  
Ihnen eine erlebnisreiche Woche im Posthotel!**

# Montag, 26. Juli 2010

## \* Schnupperreiten

**09.30 Uhr**

Die Geschichte des Menschen ist eng verbunden mit der Tradition des Reitens. Über Jahrhunderte hinweg trugen diese faszinierenden Tiere sicher viele Soldaten übers Feld und begeisterten uns durch Ihre Anmut. Entdecken auch Sie bei einer kostenlosen Reitschnupperstunde, woran die Faszination des Pferdes liegt!

## Weinkellerbesichtigung

**11.00 Uhr**

Entdecken Sie die verborgenen Schätze des Posthotels! Jahrhunderte alte Gemäuer verbergen kostbare Tropfen aus aller Welt. Lassen Sie sich von unseren Sommeliers auf den Geschmack bringen bei einer kleinen Weinkellerbesichtigung!

## \* Ausflug in die Innsbrucker Altstadt

**11.00 Uhr**

An Kulturdenkmälern fehlt es der Landeshauptstadt wahrlich nicht! Alle wichtigen Epochen über Gotik, Barock, Renaissance und die k.-u.k.-Monarchie, laden den Besucher ein auf eine Reise in die Vergangenheit. Auch Liebhaber der Modernen Kunst kommen in den zahlreichen Galerien oder auf diversen Sonderausstellungen auf ihre Kosten! Hierher kommt man nicht nur aus einem einzigen Grund. Die Vielfalt macht's.

Zweifacher Austragungsort der Olympischen Winterspiele (1964 und 1976), historisch gewachsenes Kulturzentrum mit 800-jähriger Vergangenheit. Stadt der Kunstschatze, berühmt für sein „Goldenes Dachl“, die „Schwarzen Mander“, die Hofburg und Schloss Ambras.

Stadtbummel und Gipfelsieg. Barockoper und Blasmusik. Smoking und Lederhose

Kostenbeitrag: Euro 18.50 pro Person

Mindestens 4, maximal 8 Teilnehmer

Dauer: ca. 4 ½ Stunden

## Hotelführung

**12.00 Uhr**

Gerne bringen wir Ihnen heute die Geheimnisse des Posthotels bei einer Hotelführung näher. Egal, ob wir Ihnen bei der Orientierung behilflich sein dürfen, oder über die Geschichte und Zukunft des Posthotels erzählen dürfen. Nehmen Sie doch an einer unserer Hotelführungen teil! Treffpunkt heute Mittag an der Rezeption!

**\* Erlebniskutschenfahrt** **13.00 Uhr**  
**durch Achenkirch und zum Achensee**

Der leise Takt der trabenden Pferde, die frische Bergluft und das wohlige warme Gefühl beim Kuscheln mit Ihrem Liebsten: Solche Momente bleiben einem lange in Erinnerung! Eine Fahrt durch das naturbelassene Achenkirch und zum glitzernden Achensee ist immer ein Erlebnis!

Kosten € 25,- pro Person und € 18,- für Kinder. Im Rahmen Ihrer Wohlfühlwoche ist diese Kutschenfahrt inkludiert. Wir bitten Sie, sich bis 11.00 Uhr am Informationspult anzumelden. Treffpunkt ist gegenüber dem Haupteingang bei dem Geschäft Mozart & Co. Mindestens vier, maximal zehn Teilnehmer, Dauer ca. 1 Stunde 40 Minuten

**\* Hofwanderung mit Herrn Reiter oder** **13.00 Uhr**  
**einem landwirtschaftlichen Mitarbeiter zum Ampelsbacher Hof**

Der Ampelsbacher Hof gehört zum Posthotel und sorgt mit kontrolliertem natürlichem Anbau für die Zutaten der zahlreichen Köstlichkeiten des Hotels. Fleisch-, Milch- und Käseprodukte werden größtenteils vom Hof und anderen naturnahen Höfen der Region bezogen. Heute dürfen wir Sie begleiten und Ihnen die Landwirtschaft des Posthotels ein bisschen näher bringen.

Dauer: ca. 2 ½ Stunden, leichte Wanderung

**\* Schnuppertennis mit Tennis Pro Gery Riedel** **16.00 Uhr**

Die beste Abwechslung zwischen Salat- und Kuchenbuffet bietet sich Ihnen heute bei einer Tennisstunde mit dem erfahrenen Tennis Pro Gery. Eine kleine Gratis Lektion rund um die klein gelbe Filzkugel erwartet Sie in der Tennishalle.

**Lomi Lomi Nui Information** **17.00 Uhr**

Lomi Lomi Nui ist nicht mit anderen Massagen vergleichbar. Stellen Sie sich vor: Sie sind 90 Minuten unter den Händen einer liebevollen Therapeutin, die Sie wie im „Tanz“ massiert, deren Hände und Unterarme fließend und streichend über Ihren Körper hinweggleiten. Lomi Lomi Nui hilft beim Abbau von Stressblockaden und löst Verspannungen, und sie verspüren wieder mehr Vitalität und Lebensfreude. Heute darf Ihnen Huberta bei einem Vortrag diese Massagetechnik näher bringen! Treffpunkt im Atrium Spa.

**Euro Asiatisches Buffet** **ab 18.00 Uhr**

Süß-Sauer wird's heute bei unserem Euro-Asiatischem Buffet. Köstlichkeiten aus Fernost haben unser Küchen-Team heute für Sie vorbereitet!

**Pianoabend mit Andy****ab 20.00 Uhr**

Heute Abend erwartet Sie ein musikalisches Highlight des Posthotels. Unser Andy verwöhnt Sie mit beliebten Klassikern und vielen modernen Songs.

**Tiroler Opernkonzert****20.00Uhr**

Heute findet im Rahmen des Tiroler Opernprogrammes ein Konzert im „Alten Widum“ statt. Der Eintritt kostet 13 Euro.

## **Dienstag, 27. Juli 2010**

### **TCM Vortrag im Atrium Spa**

**10.00 Uhr**

Das Qui bezeichnet im Chinesischen die Lebensenergie. Es im Fluss zu halten ist eines der Grundprinzipien der über 5.000 Jahre alten Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die Werte dieser Medizin pflegt und praktiziert im Posthotel Frau Dr. Hu Ji. Seit 20 Jahren ist sie Fachärztin für Akupunktur und chinesische Tuina. Heute darf sie Ihnen bei einem Vortrag die Weisheiten der uralten Tradition näher bringen.

### **\* Wanderung zur Dalfazalm im Rofangebiet**

**10.00 Uhr**

Die Dalfaz Alm liegt an der Sonnenseite des Rofangebirges, hoch über dem Achensee, mit einem wunderbaren Blick vom Karwendel bis zum Hintertuxer Gletscher. Sie kommen von der Bergstation der Rofanseilbahn in einer 3/4 Stunde auf einem leichten Familienwanderweg zur Alm.

Leichte Wanderung, Dauer ca. 4 Stunden, Kostenbeitrag € 20,- für Transfer und Seilbahn

### **Waschküchenführung mit Birgit**

**10.30 Uhr**

In der Persilwerbung sieht das Ganze ja einfach aus. Mühelos wird jeder Fleck entfernt und die glückliche Hausfrau strahlt Sie an. Doch welche Organisation, Wasser-, Strom- und Waschmittelverbrauch in Wirklichkeit dahinter steckt, entdecken Sie heute bei einem kleinen Blick hinter die Kulissen unserer weißen Engel mit Birgit.

Treffpunkt an der Rezeption.

### **Typberatung mit Christian von Haarwelt Huber**

**11.00 Uhr**

Nutzen Sie Ihren Urlaubstag zu einer typgerechten Veränderung! Christian vom Team Haarwelt Huber berät Sie heute und hilft, für Sie die passende Frisur und Farbe zu finden. Sie können gerne heute ab 11.00 Uhr direkt beim Friseur vorbei schauen!

### **Hotelführung**

**12.00 Uhr**

Fehlt noch der richtige Überblick oder würden Sie gerne mal die vielen versteckten Details im Posthotel kennen lernen? Dann schließen Sie sich doch unserer Hotelführung heute an. Treffpunkt heute Mittag an der Rezeption!

**\* Erlebniskutschenfahrt** **15.00 Uhr**  
**durch Achenkirch und zum Achensee**

Der leise Takt der trabenden Pferde, die frische Bergluft und das wohlige warme Gefühl beim Kuscheln mit Ihrem Liebsten: Solche Momente bleiben einem lange in Erinnerung! Eine Fahrt durch das naturbelassene Achenkirch und zum glitzernden Achensee ist immer ein Erlebnis!

Kosten € 25,- pro Person und € 18,- für Kinder. Im Rahmen Ihrer Wohlfühlwoche ist diese Kutschenfahrt inkludiert. Wir bitten Sie, sich bis 13.00 Uhr am Informationspult anzumelden. Treffpunkt ist gegenüber dem Haupteingang bei dem Geschäft Mozart & Co. Mindestens vier, maximal zehn Teilnehmer, Dauer ca. 1 Stunde 40 Minuten

**Cool Lemon Day** **16.30 Uhr**

Ein spannender neuer Aufguss wird Ihnen heute von unseren Saunameistern zubereitet. Um 16.30 Uhr erwarten wir Sie in der finnischen Sauna zum Cool Lemon Day. Bei dieser spritzigen Reise durch die Sinne werden Sie wieder mit Energie aufgetankt. Eine Kühlgelbrille hilft die Blutzirkulation anzuregen und entspannt die empfindliche Augenpartie. Im Anschluss gibt's zur Erfrischung leckere Zitronen- und Orangenscheiben.

**Italienisches Buffet** **ab 18.00 Uhr**

Unser Nachbarland Italien bietet so viele kulinarische Highlights, da wundert es einen nicht, dass heute nicht nur Pizza und Spaghetti den Weg zum Buffet gefunden haben, sondern auch viele andere unwiderstehliche Gerichte aus „Bella Italia“!

**\* Weindegustation** **20.00 Uhr**

Heute können Sie unter der ebenso kompetenten wie vergnüglichen Anleitung des Posthotel-Sommeliers an einer Verkostung österreichischer Weine mit kleinen Schmankerln im alten Gewölbe des Weinkellers teilnehmen.

Kostenbeitrag € 35,-

**Tanzabend mit dem „Duo Magic“** **ab 20.30 Uhr**

Nach einem leckeren Essen bietet Ihnen heute die Band Duo Magic die perfekte Abwechslung bei einem schwungvollen Tanz in die Nacht!

## **Mittwoch, 28. Juli 2010**

### **\* Sonnenaufgangswanderung zur Falkenmoosalm 05.30 Uhr**

Wir werden Sie telefonisch um 05.00 Uhr auf Ihrem Zimmer wecken. Danach fahren wir mit dem Hotelbus zum nördlichen Ende von Achenkirch. Auf leicht ansteigendem Forstweg erreichen wir nach einer Stunde die Alm. Von dort aus genießen wir die aufgehende Sonne über dem Rofangebirge. Es erwartet Sie ein leckeres Frühstück auf der Alm. Bitte nehmen Sie Wechselwäsche mit!

Dauer: ca. 4 Stunden, mittelschwere Wanderung, Hin & Retour ca. 10km

### **\* Schnuppergolfen 09.00 bis 10.00 Uhr**

Bei einer kleinen Schnupperlektion mit unserem Golf-Pro können Sie die Grundlagen des Trendsports kennen lernen und ein paar Bälle über die Driving Range jagen! Treffpunkt im Golfclubhaus; Dauer ca. 1 Stunde

### **\* Ausflug zu den Swarovski Kristallwelten in Wattens 10.00 Uhr**

Die Swarovski Kristallwelten in Wattens bergen prachtvolle Schätze aus Kristall. Bewacht werden die kristallinen Kostbarkeiten vom wasserspeienden Kopf eines alpinen Riesen. Nachdem sie den Riesen beim Eingang der Swarovski Kristallwelten passiert haben, werden Sie die funkelnden Schätze aus Kristall in der unterirdischen Erlebnisausstellung entdecken!

Kostenbeitrag: Euro 18,50 pro Person

Mindestens 4, maximal 8 Teilnehmer

Dauer: ca. 3-4 Stunden

### **\* Mountainbike-Einsteiger-Tour 10.30 Uhr**

Von unserem regionalen Partner Sport Busslehner dürfen wir Ihnen diese Tour empfehlen. Die leichte, gemütlich geführte Tour hilft mit Insider-Tipps rund ums Thema Biken und bietet eine Technikeinschulung zum leichteren Verständnis.

Kostenbeitrag € 25,-- pro Person (ohne Fahrrad) Bikemiete von Sport Busslehner €10,-- inklusive Helm. Anmeldung erfolgt bis 18.00 Uhr des Vortages gerne über die Rezeption. Bitte bringen Sie sportliche Kleidung und mindestens 0,5 l Flüssigkeit, eventuell Verpflegung (Müsliriegel o.ä.) mit. Treffpunkt um 10.15 Uhr beim Sport Busslehner.

### **Hotelführung 12.00 Uhr**

Gerne bringen wir Ihnen heute die Geheimnisse des Posthotels bei einer Hotelführung näher. Egal, ob wir Ihnen bei der Orientierung behilflich sein dürfen, oder über die Geschichte und Zukunft des Posthotels erzählen dürfen. Nehmen Sie doch an einer unserer Hotelführungen teil! Treffpunkt heute Mittag an der Rezeption!

**\* Erlebniskutschenfahrt**

**14.00 Uhr**

**durch Achenkirch und zum Achensee**

Reisen Sie zurück durch die Zeit und erleben Sie Ihre Urlaubsregion von einer anderen Seite. Bei einer nostalgischen Kutschenfahrt mit unserem Team vom Reitstall können Sie die Berge von einer gemütlichen Variante aus genießen.

Kosten € 25,-- pro Person und € 18,-- für Kinder. Im Rahmen Ihrer Wohlfühlwoche ist diese Kutschenfahrt inkludiert. Wir bitten Sie, sich bis 12.00 Uhr am Informationspult anzumelden. Treffpunkt ist gegenüber dem Haupteingang bei dem Geschäft Mozart & Co. Mindestens vier, maximal zehn Teilnehmer, Dauer ca. 1 Stunde 40 Minuten

**\* Fondue-Abend**

**18.30 Uhr**

Bei lauem Sommerwetter genießen Sie ein kulinarisches Highlight unserer Küchencrew bei einem Fondue auf unserer Terrasse (nur bei schönem Wetter)!

## **Donnerstag, 29. Juli 2010**

### **\* Wanderung zur Rofanspitze**

**09.00 Uhr**

Heute werden wir gemeinsam mit Maria den mit 2259m dritthöchsten Gipfel erklimmen. Mit wettertauglicher Ausrüstung erwarten wir Sie heute bei einer eindrucksvollen Tour durch das Rofangebiet. Mittelschwere Wanderung, Dauer ca. 5 Stunden, Kostenbeitrag € 20,-- für Transfer und Seilbahn

### **Betten zaubern mit Anita**

**10.30 Uhr**

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie denn unsere fleißigen Mädels der Etage immer diese schönen Betten herrichten können? Anita bringt Ihnen heute die Geheimnisse der unterschiedlichen Bettenformen bei, damit auch Ihrem Zuhause der Komfort eines 5 Sterne Hotels innewohnt!

Treffpunkt an der Rezeption

### **\* Familien-Radtour**

**10.30 Uhr**

Von unserem regionalen Partner Sport Busslehner dürfen wir Ihnen diese Tour empfehlen. Die gemütliche Rad-Tour für die komplette Familie führt Sie zum Besuch des Vitalbergs nach Pertisau.

Kostenbeitrag € 25,-- pro Person inklusive Fahrrad und Eintritt. Anmeldung erfolgt bis 18.00 Uhr des Vortages gerne über die Rezeption. Bitte bringen Sie sportliche Kleidung und mindestens 0,5 l Flüssigkeit, eventuell Verpflegung (Müsliriegel o.ä.) mit. Treffpunkt um 10.15 Uhr beim Sport Busslehner. Dauer ca. 4 Stunden.

### **Hotelführung**

**12.00 Uhr**

Fehlt noch der richtige Überblick oder würden Sie gerne mal die vielen versteckten Details im Posthotel kennen lernen? Dann schließen Sie sich doch unserer Hotelführung heute an. Treffpunkt heute Mittag an der Rezeption!

### **Pferdekutschenfahrt durch Achenkirch**

**16.00 Uhr**

Das perfekte Urlaubsvergnügen bietet Ihnen eine einstündige Kutschenfahrt durch Achenkirch. Schnuppern Sie Tiroler Bergluft und genießen Sie die eine kuschelige Fahrt durch die Alpenkulisse. Kosten: € 16,-- für Erwachsene und € 9,-- für Kinder

Diese Kutschenfahrt wird im Rahmen Ihrer Wohlfühlwoche angeboten

Wir bitten Sie, sich bis 14.00 Uhr am Informationspult anzumelden.

Treffpunkt ist gegenüber dem Haupteingang bei dem Geschäft Mozart & Co.

Mindestens zwei, maximal zehn Teilnehmer

### **Tiroler Abend**

**ab 18.00 Uhr**

Ganz traditionell geht es heute zu bei unserem Tiroler Bauernbuffet.

Nach dem Motto zurück zu den Wurzeln bietet Ihnen unsere Küchencrew ein Buffet voller uriger Schmanckerln! Passend dazu werden Sie vom Sepp auf der Zither musikalisch eingestimmt.

**\* Küchenabend**

**18.30 Uhr**

Ein Abend in ganz besonderer Atmosphäre erwartet Sie heute hinter den Kulissen direkt neben unseren Küchenchefs. Direkt an der Essensausgabe in der Küche bereiten wir für Sie ein exklusives Dinner: Stimmungsvoll und traditionell werden Sie von Sepp an der Zither durch den Abend geleitet.

**„Sex and the City“-Abend im Posthotel-Kino**

**20.30 Uhr**

Liebe Damen, den Kinofilm zur Kultserie können Sie sich heute Abend in unserem Kino zu Gemüte führen! Ein „Mädelsabend“ mit Carrie, Samantha und Co. wartet auf Sie! Und die Männer können beim Zuschauen auch noch etwas lernen!

## **Freitag, 30. Juli 2010**

### **Wanderung zum Felsenkloster St. Georgenberg von Fiecht aus**

**10.00 Uhr**

Die österreichische Abtei St. Georgenbergist neben Stift Wilten eines der zwei ältesten Stifte in Nordtirol. Es besteht heute aus zwei gut eine Stunde Fußweg voneinander entfernt gelegenen Klosteranlagen, nämlich auf dem Georgenberg der Wallfahrtsort St. Georgenberg und in Vomp das Stift Fiecht. Heute wandern wir auf jahrtausenden alten Spuren zum beeindruckenden Felsenkloster St. Georgenberg.

Dauer: ca. 4 Stunden, leichte Wanderung Hin & Retour ca. 10km  
Kostenbeitrag € 12,-- pro Person

### **\* Explorer Mountainbike -Tour**

**10.30 Uhr**

Für fortgeschrittene Biker gibt es heute ein tolles Highlight: Die Guides von Sport Busslehner führen heute abseits der Standard Touren auf versteckten Trails durchs Gelände! Erleben Sie unberührte Natur auf die rasante Art.

Kostenbeitrag € 45,-- pro Person (ohne Fahrrad) Bikemiete von Sport Busslehner €15,-- inklusive Helm. Anmeldung erfolgt bis 18.00 Uhr des Vortages gerne über die Rezeption. Bitte bringen Sie sportliche Kleidung und mindestens 1 l Flüssigkeit, eventuell Verpflegung (Müsliriegel o.ä.) mit. Treffpunkt um 10.15 Uhr beim Sport Busslehner. Dauer ca. 5 Stunden.

### **Hotelführung**

**12.00 Uhr**

Fehlt noch der richtige Überblick oder würden Sie gerne mal die vielen versteckten Details im Posthotel kennen lernen? Dann schließen Sie sich doch unserer Hotelführung heute an. Treffpunkt heute Mittag an der Rezeption!

### **\* Erlebniskutschenfahrt**

**12.00 Uhr**

#### **durch Achenkirch und zum Achensee**

Das Achenkirch die perfekte Bergkulisse bietet, ist hinlänglich bekannt. Doch was kann es im Urlaub praktischeres geben, als sich einmal wortwörtlich umher kutschieren zu lassen. Genießen Sie die Sommerfrische im verschlafenen Tal und bei einem Abstecher zum Achensee.

Kosten € 25,-- pro Person und € 18,-- für Kinder. Im Rahmen Ihrer Wohlfühlwoche ist diese Kutschenfahrt inkludiert. Wir bitten Sie, sich bis 10.00 Uhr am Informationspult anzumelden. Treffpunkt ist gegenüber dem Haupteingang bei dem Geschäft Mozart & Co. Mindestens vier, maximal zehn Teilnehmer, Dauer ca. 1 Stunde 40 Minuten

**\* Tennisturnier**

**15.00 Uhr**

Sportliche Ambitionen können Sie heute bei einem kleinen Tennisturnier unter Beweis stellen. Unter fachlicher Anleitung von unserem Tennis-Pro Gery Riedel findet heute ein kleiner Wettkampf in unserer Tennishalle statt.

Mindestens 4 Teilnehmer

Kostenbeitrag €11,-- pro Person

Dauer ca. 1 Stunde 40 Minuten

**Küchenaperitif**

**18.00 Uhr bis 18.15 Uhr**

Zwischen 18.00 Uhr und 18.15 Uhr laden Sie unsere Küchenchefs heute auf einen Schnupperbesuch direkt in die Küche ein, damit Sie schon entdecken können, wie die ganzen Köstlichkeiten für Sie gezaubert werden!

**Galaabend**

**ab 18.15 Uhr**

Der glitzernde Schwan aus Eis wacht heute über unser Galabuffet. Elegant und edel begleitet er Sie durch den Abend an dem sich die Küchencrew einmal wieder übertreffen wird. Aber lassen Sie noch ein bisschen Platz, den an unserem Schokoladenbrunnen kommt niemand vorbei!

**Tanzabend mit dem „Duo Magic“**

**ab 20.30 Uhr**

Nach einem leckeren Essen bietet Ihnen heute die Band Duo Magic die perfekte Abwechslung bei einem schwungvollen Tanz in die Nacht!

# Samstag, 31. Juli 2010

## \* Schnupperreiten

**09.30 Uhr**

Die Geschichte des Menschen ist eng verbunden mit der Tradition des Reitens. Über Jahrhunderte hinweg trugen diese faszinierenden Tiere sicher viele Soldaten übers Feld und begeisterten uns durch Ihre Anmut. Entdecken auch Sie bei einer kostenlosen Reitschnupperstunde, woran die Faszination des Pferdes liegt!

## \* Wanderung zur Falkenmoosalm

**10.00 Uhr**

Wir fahren mit dem Hotelbus zum nördlichen Ende von Achenkirch. Auf leicht ansteigendem Forstweg erreichen wir nach einer Stunde die Alm. Von dort aus genießen wir den herrlichen Ausblick auf das Rofangebirge. Nach der Stärkung mit hausgemachtem Kaiserschmarren wandern wir über den Karwendelweg zurück zum Hotel.

Dauer: ca. 4 Stunden, anspruchsvolle Wanderung

Hin & Retour ca. 10km

## Hotelführung

**12.00 Uhr**

Gerne bringen wir Ihnen heute die Geheimnisse des Posthotels bei einer Hotelführung näher. Egal, ob wir Ihnen bei der Orientierung behilflich sein dürfen, oder über die Geschichte und Zukunft des Posthotels erzählen dürfen. Nehmen Sie doch an einer unserer Hotelführungen teil! Treffpunkt heute Mittag an der Rezeption.

## \* Erlebniskutschenfahrt

**15.00 Uhr**

### durch Achenkirch und zum Achensee

Reisen Sie zurück durch die Zeit und erleben Sie Ihre Urlaubsregion von einer anderen Seite. Bei einer nostalgischen Kutschenfahrt mit unserem Team vom Reitstall können Sie die Berge von einer gemütlichen Variante aus genießen.

Kosten € 25,- pro Person und € 18,- für Kinder. Im Rahmen Ihrer Wohlfühlwoche ist diese Kutschenfahrt inkludiert. Wir bitten Sie, sich bis 13.00 Uhr am Informationspult anzumelden. Treffpunkt ist gegenüber dem Haupteingang bei dem Geschäft Mozart & Co. Mindestens vier, maximal zehn Teilnehmer, Dauer ca. 1 Stunde 40 Minuten

## Casinoabend

**21.00 Uhr**

Bei Black Jack darf heute einmal richtig gezockt werden. Aber keine Sorge, viel Geld kann man nicht verlieren, sondern eher eine gute Flasche Champagner gewinnen. Und die Verluste werden auch positiv genutzt und wandern in die Mitarbeiterreiskasse. Also, Ihre Einsätze, bitte...

# **Sonntag, 01. August 2010**

## **Hotelführung**

**12.00 Uhr**

Fehlt noch der richtige Überblick oder würden Sie gerne mal die vielen versteckten Details im Posthotel kennen lernen? Dann schließen Sie sich doch unserer Hotelführung heute an. Treffpunkt heute Mittag an der Rezeption!

## **\* Erlebniskutschenfahrt**

**13.00 Uhr**

### **durch Achenkirch und zum Achensee**

Reisen Sie zurück durch die Zeit und erleben Sie Ihre Urlaubsregion von einer anderen Seite. Bei einer nostalgischen Kutschenfahrt mit unserem Team vom Reitstall können Sie die Berge von einer gemütlichen Variante aus genießen.

Kosten € 25,- pro Person und € 18,- für Kinder. Im Rahmen Ihrer Wohlfühlwoche ist diese Kutschenfahrt inkludiert. Wir bitten Sie, sich bis 11.00 Uhr am Informationspult anzumelden. Treffpunkt ist gegenüber dem Haupteingang bei dem Geschäft Mozart & Co. Mindestens vier, maximal zehn Teilnehmer, Dauer ca. 1 Stunde 40 Minuten

## **Begrüßung mit Familie Reiter**

**17.50 Uhr**

Liebe Gäste! Gerne laden wir Sie heute auf ein gemeinsames Kennen lernen oder Wiedersehen ein! Familie Reiter und das Team vom Posthotel erwarten Sie ab 17.50 Uhr auf einen geselligen Umtrunk in der Hotelhalle!

## **Posthotel Alm**

**ab 21.30 Uhr**

Um den Abend in geselliger Runde ausklingen zu lassen, empfiehlt sich heute ein Abstecher in die Posthotel Alm. Direkt hinter der ÖMV Tankstelle an der Bundesstraße befindet sich unsere gemütliche Bar, in der man lustige Stunden mit Freunden und Mitarbeitern des Posthotels genießen kann!

## Neuer Waldhochseilgarten in Achenkirch

Der neue Waldhochseilgarten und Abenteuerspielplatz in Achenkirch ist eröffnet! Auf der Suche nach Erlebnis, Spaß und Adrenalin kommen Sie hier voll und ganz auf ihre Kosten.

Über schaukelnde Brücken, schwankende Netze, schwingende Baumstämme und abenteuerliche Hindernisse führt die Erlebnisreise von Baum zu Baum. Nach einer kurzen Einschulung am Übungsparcours und ausgestattet mit der neuesten Sicherheitsausrüstung, wird der Waldhochseilgarten eigenverantwortlich und selbständig begangen. Dabei erlebt jeder Gast ein spektakuläres Abenteuer in der Natur.

Die 6 Parcours des Waldhochseilgartens bieten von zwei bis fünfzehn Meter Bodenhöhe spannende Herausforderungen und garantieren puren Kletterspaß für jedermann! Anschließend geht's in rasanter Fahrt mit der Seilrutsche zurück auf den Boden, wo sich die Allerkleinsten auf dem aufregenden Abenteuerspielplatz vergnügen. Wer lieber festen Boden unter den Füßen behält, nimmt einfach am vielseitigen Abenteuerprogramm teil, bei dem es nicht minder ereignisreich zugeht.

Geöffnet im Juni  
Samstag /Sonntag/ Feiertag 14.00 bis 18.00 Uhr

Geöffnet im Juli & August  
Montag bis Freitag von 12.00 bis 19.00 Uhr  
Samstag/Sonntag/Feiertag von 10.00 bis 19.00 Uhr

Anfahrt von Achenkirch in Richtung Maurach, kurz nach Ortsende Achenkirch links vom Leuchtturm.



**Abenteuerpark Achensee**  
Achenkirch 256  
6215 Achenkirch  
ÖSTERREICH

Tel.: +43(0)699 19089 968  
E-Mail: [info@abenteuer-achensee.at](mailto:info@abenteuer-achensee.at)  
Web: [www.abenteuer-achensee.at](http://www.abenteuer-achensee.at)